

### An wen richtet sich der Workshop?

- Menschen, die nach Orientierung oder ihrem nächsten Entwicklungsschritt suchen
- zukunftsorientierte Pensionäre oder Menschen im Arbeitsprozess, die den Ruhestand bald vor sich haben
- Ehepaare/Singles mit oder ohne „empty Nest“
- Berufsstarter und -wechsler
- Menschen in Umbruchsituationen und/oder sogar ggf. in einer Lebenskrise befindlich
- Menschen, die ihre „Knoten“ im Leben einfach und hilfreich verstehen, würdigen und als Ressourcen anerkennen möchten und eingeladen sind, dabei einmal genauer hinzuschauen, was alles in sie hineingelegt wurde an Gaben, Freuden und ggf. unausgeschöpften oder ungenutzten Potenzialen

### Was passiert in dem Workshop?

- Es ist ein „echter“ Workshop – es wird also gearbeitet.
- Jeder Teilnehmer arbeitet hauptsächlich für sich allein an seinen individuellen Themen, Ressourcen und Begabungen in den unterschiedlichen Lebensphasen. Dabei geht es ressourcenorientiert um die positiven Momente im Leben.
- Kurze Austauschrunden geben Hilfestellung und Möglichkeit zur Reflexion.

### Was ist das Ziel des Workshops?

- Sie erstellen für sich Ihren individuellen **LEBENSTEPPICH®**, also z.B. welche Begabungen, Lernerfolge, Menschen, positiven Ereignisse liegen in Ihnen, haben Sie vorangebracht und haben Sie bis heute gut „überleben“ lassen.
- Welche neuen Erkenntnisse habe ich, welche **Optionen und Entscheidungen für das weitere Leben** ergeben sich daraus?
- Wenn man einen Teppich von unten sieht, erkennt man unter Umständen nur ein unübersichtliches „Wirrwar“ an Knoten und Fäden – erst wenn Sie von oben darauf gucken, werden Sie die Schönheit und das wahre Kunstwerk erkennen können. Zum Kunstwerk wird der Teppich allerdings erst durch jeden einzelnen Knoten. Dieser Workshop soll Ihnen helfen, Ihre Knoten wertschätzen zu können, sie als notwendig und hilfreich wahrzunehmen und die Sicht von oben auf Ihren **LEBENSTEPPICH®** zu bekommen.

### Wann finden die Workshops statt?

- Workshop 1: Sonnabend, 30.06.2018, 09:30 – 13:30h (Anmeldung bis 23.06.18)
- Workshop 2: Donnerstag, 20.09.2018, 09:30 – 13:30h (Anmeldung bis 31.08.18)
- Workshop 3: Sonnabend, 27.10.2018, 09:30 – 13:30h (Anmeldung bis 29.09.18)

### Wo?

- **Hamburg**, genauer Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben

### Wer moderiert den Workshop?

- **Christoph Asmussen**, zertifizierter **LEBENSTEPPICH®**-Trainer, systemischer Businesscoach
- **Anmeldung:** [c.asmussen@icloud.com](mailto:c.asmussen@icloud.com) oder mobil: 0172-2885202

