

# ◆ **LEBENSTEPPICH** ◆

DAS COACHING TOOL

Singles, zukunftsorientierte Pensionäre, Ehepaare mit oder ohne „empty Nest“, Berufswechsler, Menschen in Umbruchsituationen oder einfach Interessierte, die einmal genauer hinschauen möchten, was alles in sie hineingelegt wurde an Gaben, Freuden und Fähigkeiten, sollten sich diesen Workshop nicht entgehen lassen. Was ist zugeschüttet und darf wieder neu entdeckt werden - oder wird vielleicht zum ersten Mal erkannt?

Jeder Teilnehmer zeichnet in seinen „Lebensteppich“ in verschiedenen Lebensphasen seine eigenen „Motive“ ein. Dabei geht es nur um die positiven Momente im Leben. Hieraus ergeben sich viele gute, neue Erkenntnisse und Entscheidungen für das weitere Leben. Wie beim Teppichknüpfen ist jeder einzelne Knoten wichtig, und wenn der Teppich fertig geknüpft ist, ist er ein Kunstwerk für sich.

Genauso ist unser Leben: Jeder einzelne Knoten ist wichtig. Entscheidend ist, dass jeder sein Knüpfen zum Teil selbst in der Hand hat.

Es ist wichtig zu erkennen: Was macht mir eigentlich Freude? Was sind meine Begabungen? Wenn wir im Einklang mit unseren Gaben leben und das tun, was uns wirklich Freude bereitet (soweit es an uns liegt), werden wir unser Leben viel erfüllter und zufriedener leben und genießen können. Daher eignet sich dieser Workshop auch sehr als Präventionsmaßnahme gegen Burnout.

Der Lebensteppich ermutigt, auf das Gute zu sehen, bereichert, setzt frei und schafft Raum für eine neue Perspektive zur Nutzung der in Sie gelegten Gaben, Fähigkeiten und Erfahrungen.



## **Nächster Workshop: 31. Okt. 2018**

**Wo: Evang.-Luth. Kirchengemeinde am Lutherhaus  
Hügelstraße 6a, 07749 Jena  
(Nähe Paradiesbahnhof)**

**Uhrzeit: 10:00 bis ca. 13:30 Uhr**

Maximal 8 Teilnehmer pro Workshop.

**Weitere Informationen und  
Anmeldung (bis 24.10.2018):**

Heike Krause - Zertifizierte Trainerin  
h.krause@lebensteppich.de oder 0176 6491 2057

Office: Fritz-VomFelde-Str. 34 | 40547 Düsseldorf

Telefon: 0211/53 88 34 29

[www.lebensteppich.de](http://www.lebensteppich.de)

Eingetragene Marke der Oetzmann International GmbH