

◆ **LEBENSTEPPICH** ◆  
DAS COACHING TOOL

**Workshop**  
**Lebensplanung mit dem LEBENSTEPPICH**  
**Angebot vom 15. bis 17. April 2020 Hotel Paladina**

**Gaben entdecken – Potenzial freisetzen - Damit Leben sich entfalten kann**

**Was macht mir Freude? Was sind meine Begabungen?  
Was ist zugeschüttet und darf wieder neu entdeckt werden –  
oder wird vielleicht zum ersten Mal erkannt?**

In diesem Workshop zeichnet jeder Teilnehmer seinen eigenen „Lebensteppich“ und kommt dabei seinen Motiven und ganz individuellen Stärken und Fähigkeiten auf die Spur. Dabei geht es nur um die positiven Momente im Leben! Dadurch gewinnt jeder neue und wertvolle Erkenntnisse über sein persönliches Potenzial und kann aufgrund dieser Erkenntnisse Entscheidungen für das weitere Leben treffen.

Der Lebensteppich ermutigt, auf das Gute zu sehen und schafft Raum für eine neue Perspektive zur Nutzung der in Sie gelegten Gaben, Fähigkeiten und Erfahrungen. Denn nur wenn wir im Einklang mit unseren Gaben leben und das tun, was uns wirklich erfüllt, können wir unser Leben zufrieden leben und genießen!

**Für wen?**

Der Workshop ist für jeden Interessierten, der seine Gaben und Fähigkeiten noch mehr entdecken und zur Entfaltung bringen möchte.

Singles, zukunftsorientierte Pensionäre, Ehepaare mit oder ohne „empty nest“, Berufswechsler, Menschen in Umbruchsituationen etc. sollten sich diesen Workshop nicht entgehen lassen.

Der Workshop eignet sich auch sehr gut als Burnout-Präventionsmaßnahme.

**Wo:** Hotel Paladina, 6984 Pura/ Schweiz  
**Uhrzeit:** 10.00 bis ca. 13.00

Maximal 8 Teilnehmer pro Workshop/Tag

**Referentin:** Heike Krause, Zertifizierte Trainerin & Coach  
**Weitere Infos zu Anmeldung und Kosten an:**  
Heike Krause [h.krause@lebensteppich.de](mailto:h.krause@lebensteppich.de)  
Tel.: 0049 (0)176 / 6491 2057 [www.potenzial-entfalten.com](http://www.potenzial-entfalten.com)

