

◆ **LEBENSTEPPICH** ◆
DAS COACHING TOOL

Der LEBENSTEPPICH® Workshop

05. Juni 2021 in Gütersloh oder Online

Gaben entdecken – Potenzial freisetzen - damit Leben sich entfalten kann

**Was macht Dir Freude? Was sind Deine Begabungen?
Was ist zugeschüttet und darf wieder neu entdeckt werden –
oder wird vielleicht zum ersten Mal erkannt?**

In diesem Workshop zeichnet jeder Teilnehmer seinen eigenen „Lebensteppich“ und kommt dabei seinen Motiven und ganz individuellen Stärken und Fähigkeiten auf die Spur. Dabei geht es nur um die positiven Momente im Leben!

Jeder gewinnt dadurch neue und wertvolle Erkenntnisse über sein persönliches Potenzial und kann aufgrund dieser Erkenntnisse Entscheidungen für das weitere Leben treffen.

Der Lebensteppich ermutigt, auf das Gute zu sehen, fördert was Ihnen Freude macht, ist eine Möglichkeit Klarheit zu finden und schafft Raum für eine neue Perspektive zur Nutzung der in Sie gelegten Gaben, Fähigkeiten und Erfahrungen. Haben Sie Mut sich auf Neues einzulassen, den Wunsch Schritte vorwärtszugehen, Ihr Leben in die Hand zu nehmen und Ihre Zukunft selbst zu gestalten? Dann sollten Sie sich diesen Workshop nicht entgehen lassen, der sicherlich der Beginn einer spannenden Reise für Sie sein kann.

Ort: Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh / Moltkestraße 10 / 33330 Gütersloh

Anmeldung: S. Henselmeyer / 0049(0)5241 23485-130 / 0049(0)170 642 8600 / sylvia.henselmeyer@kk-ekvw.de

Uhrzeit: 9:30 bis 13:00 Uhr

Max.: 10 Teilnehmer / Min.: 3 Teilnehmer

Referentin: Heike Krause, Zertifizierter Coach

Heike Krause, Jahrgang 1968,

Die gelernte Kinderkrankenschwester ist als Coach/ Ressourcen u. Resilienz Training (IEK-Berlin und xpanD), Referentin unterschiedlicher Seminare in Deutschland, der Schweiz und Österreich, als zertifizierte Trainerin für den Workshop Lebensteppich © und selbstständige Lebens- und Sozialberaterin (BTS) tätig.

Ich unterstütze Menschen, die mitten im Leben stehen dabei, Ihre sozialen und strukturellen Kompetenzen zu stärken. Damit sie die Fähigkeit entwickeln, trotz Störungen der Umwelt oder der sich ändernden Lebensbedingungen, nicht auszubrennen und ihr Leben in einem stabilen und gesunden Zustand zu leben. Stress zu reduzieren damit sie mit Freude und Ausdauer, im Hürdenlauf des Lebens ans Ziel kommen.



**Sollte sich Deutschland weiterhin im Lockdown befinden wird dieser Workshop online stattfinden.
Anmeldeschluss ist der 25. Mai 2021**

Weitere Infos: Heike Krause:

h.krause@lebensteppich.de oder Tel. 0049 (0)176/64 91 20 57

Office: Friedfeld 19b, 58256 Ennepetal

Phone: 0049 (0)176 64912057

www.lebensteppich.de

Eingetragene Marke der Oetzmann International GmbH