

## **Workshop** **Lebensplanung mit dem LEBENSTEPPICH®**

**06. Mai 2021 in Lenzing/Österreich**

**Gaben entdecken – Potenzial freisetzen - damit Leben sich entfaltet**

**Was macht mir Freude? Was sind meine Begabungen?  
Was ist zugeschüttet und darf wieder neu entdeckt werden –  
oder wird vielleicht zum ersten Mal erkannt?**

In diesem Workshop zeichnet jeder Teilnehmer seinen eigenen „Lebensteppich“ und kommt dabei seinen Motiven und ganz individuellen Stärken und Fähigkeiten auf die Spur. Dabei geht es nur um die positiven Momente im Leben!

Jeder gewinnt dadurch neue und wertvolle Erkenntnisse über sein persönliches Potenzial und kann aufgrund dieser Erkenntnisse Entscheidungen für das weitere Leben treffen.

Der Lebensteppich ermutigt, auf das Gute zu sehen, fördert was Ihnen Freude macht, ist eine Möglichkeit Klarheit zu finden und schafft Raum für eine neue Perspektive zur Nutzung der in Sie gelegten Gaben, Fähigkeiten und Erfahrungen. Haben Sie Mut sich auf Neues einzulassen, den Wunsch Schritte vorwärts zu gehen, Ihr Leben in die Hand zu nehmen und Ihre Zukunft selbst zu gestalten?

Dann sollten Sie sich diesen Workshop nicht entgehen lassen, der sicherlich der Beginn einer spannenden Reise für Sie sein kann.

**Wo: Dorfsalon – Idee trifft Raum, Johann-Böhm-Str. 17, A-4860 Lenzing**  
**[hallo@dorfsalon.at](mailto:hallo@dorfsalon.at) [www.dorfsalon.at](http://www.dorfsalon.at) 0043 (0)650/3115666**

**Uhrzeit: 16:30 – 19:30 Uhr**  
**Max. 8 Teilnehmer / Min. 4 Teilnehmer**

**Referentin: Heike Krause**, Jahrgang 1968. Die gelernte Kinderkrankenschwester ist als Burnout Coach/Ressourcen- u. Resilienztraining (IEK-Berlin), Referentin unterschiedlicher Seminare in Deutschland, der Schweiz und Österreich, als zertifizierte Trainerin für den Workshop »Lebensteppich« und selbstständige Lebens- und Sozialberaterin (BTS) tätig. Es ist ihr ein großes Anliegen, dass Menschen in die Freiheit und in die Freude kommen und ihr Potenzial erkennen und entfalten



**Weitere Infos/ Kosten und Anmeldung an Heike Krause:**  
**[h.krause@lebensteppich.de](mailto:h.krause@lebensteppich.de) oder Tel. 0049 (0)176/64 91 20 57**  
**[www.potenzial-entfalten.com](http://www.potenzial-entfalten.com)**